

Pablo Mendoza Casp

PALABRAS QUE AMAN



Pablo Mendoza Casp

PALABRAS QUE AMAN

Palabras que aman

© 2014, de los poemas, Pablo Mendoza Casp

© 2014, de las ilustraciones, Kati Casp

© 2014, del diseño y maquetación, Enrique Casp

ISBN: 978-84-942137-3-1

Depósito legal: V-439-2014

Editorial: Projectem Comunicació, Valencia

«Gracias a la vida que me ha dado tanto.»

VIOLETA PARRA

«As to me, I know of nothing else but miracles.»

WALT WHITMAN







## El sol y la muchacha

Una muchacha apacible,  
inconsciente de su hermosura,  
aparta con gesto espontáneo  
los cabellos de su rostro.  
El sol inunda su piel  
y corretea por sus cabellos,  
que ondean en el aire quedo.



## Ojos claros

Buenos días,  
ojos claros:  
me levanto  
por miraros.

Buenas noches,  
ojos claros:  
ya me duermo  
por soñaros.

Los cielos son testigo de nuestro amor

Mi corazón  
late  
a unos ritmos hasta ahora desconocidos.  
Mi alma  
se derrite  
como mantequilla bajo el sol de verano.  
Mi espíritu  
se asombra  
alborozado y jubiloso  
ante los nuevos paisajes  
de cariño, amor y complicidad  
que contigo exploro.  
Las águilas majestuosas  
me sobrevuelan  
con buenos augurios.  
Los gorriones  
trinan  
con alegre jolgorio.  
Las flores de la primavera  
me ofrendan  
su delicada belleza.  
Los cervatillos tímidos  
frotan tiernamente  
con su testuz  
mi mano de enamorado.

Los arroyos jóvenes y vigorosos  
saltan cantarines sierra abajo  
celebrando mi felicidad.  
Los bosques frondosos  
me sonríen.  
Las estrellas chispeantes  
me guiñan el ojo.  
Las montañas vetustas y pétreas  
se enternecen.  
La brisa de la mañana  
me desea buena suerte  
con su voz tenue.  
El padre océano  
me felicita  
con su ingente abrazo de oleaje plácido.  
Tus ojos  
se encuentran con los míos  
en una sintonía de amor inconmensurable,  
y hasta los dioses del Olimpo  
se detienen por un instante  
en sus quehaceres  
para echarnos de reojo  
un vistazo complacido.



## Siempre te amaré

Hoy quiero decirte  
que te quiero con las montañas,  
que te quiero con el mar,  
que mi amor es perenne  
porque vive  
en la risa de los niños,  
en el rumor de los arroyos,  
en la libertad de los pájaros,  
y en ellos vivirá para siempre.  
Si algún día mi cuerpo no está para darte calor,  
llamaré al sol para que te abrace con sus rayos;  
si algún día mis manos no están para acariciarte,  
te acariciaré con el viento,  
te besaré desde las flores  
y todas las estrellas serán mis ojos  
desde las que te miraré con cariño.  
Por eso, mi amor será inmortal  
mientras los niños jueguen,  
las aguas corran  
y los pájaros vuelen.

## Hasta siempre, amor mío

Te estoy sincera  
y profundamente agradecido  
por los momentos maravillosos  
que hemos compartido.  
A tu lado he sido muy feliz.  
Te doy las gracias  
por lo mucho que he aprendido  
de ti y contigo.  
Pero en el viaje de la vida  
hemos llegado al fin de este trayecto  
y aquí se separan nuestros caminos.  
Recuerda que hay una parcelita  
aquí en mi alma  
que siempre estará reservada para ti.

No temas, lucecita mía,  
no temas nada.  
Cuando tengas miedo  
o te sientas amenazada,  
recuerda que hay mil lugares  
donde puedes guarecerte,  
lejos de todo peligro,  
donde nunca tendrás frío,  
donde solo hay cariño  
y comprensión:  
el canto de los pájaros,

el azul del cielo,  
la inmensidad del mar,  
la caricia del viento,  
la risa de un niño,  
esa parcelita  
que te guardo en mi corazón  
y todo aquello que tus ojos miren  
con amor.

Sigue tu camino sin temor,  
que yo nadaré siempre río arriba,  
infatigable como el salmón,  
llevando esta parcelita tuya,  
junto con otras muchas,  
a aguas cada vez más cristalinas,  
a montañas cada vez más vírgenes,  
a aires cada vez más puros,  
al país donde no existen el miedo ni el dolor,  
donde las fuentes más agua tienen  
cuanto más la bebes,  
donde las almas están desnudas  
y los corazones sin heridas,  
donde sólo hay besos y sonrisas,  
donde siempre luce el sol.





## Aufschrei am dritten Kriegstag

Ich will keine Rache,  
sondern Versöhnung;  
keinen Trost,  
sondern Freude;  
keine Gerechtigkeit,  
sondern Eintracht.

Ich will keine Abgründe aufreißen,  
sondern Brücken schlagen;  
keine Waisen retten,  
sondern Familien schonen;  
keine Wunden heilen,  
sondern das Beil begraben.

Ich will den Feind nicht besiegen,  
vielmehr Frieden stiften.

Ich will nicht Recht bekommen,  
vielmehr Konflikte lösen.

Ich will nicht herrschen,  
sondern dass Liebe herrscht.

## Crit en el tercer dia de guerra

No vull venjança,  
sinó reconciliació;  
no consol,  
sinó alegria;  
no justícia,  
sinó harmonia.  
No vull obrir abismes,  
sinó ficar ponts;  
no salvar òrfens,  
sinó conservar famílies;  
no curar ferides,  
sinó colgar l'espasa.  
No vull véncer l'enemic,  
mes bé sembrar pau.  
No vull tindre raó,  
mes bé solucionar conflictes.  
No vull regnar,  
sinó que regne l'amor.

## Atento

Atento al sentimiento de inferioridad:  
merezco vivir  
y ser amado.

Atento al sentimiento de superioridad:  
no soy mejor que nadie  
en ningún aspecto.

Atento al sentimiento de culpabilidad:  
hago lo que puedo.

Atento al sentimiento de soledad:  
la Madre Naturaleza y yo  
somos Uno  
en todo momento.

Atento a mis apegos:  
la única persona o cosa en el mundo  
que puede hacerme feliz  
soy yo mismo.

Atento a todo lo que sí tengo:  
doy gracias  
por las incontables maravillas  
que la vida me regala.

A mi hijo

Nunca entendí  
qué es el infinito  
hasta que naciste, hijo.  
Al verte sentí  
amor infinito.

## Juegos al sol

La brisa tenue  
nos acaricia.  
La arena suave  
nos acaricia.  
El oleaje  
nos acaricia.  
El sol poniente  
nos acaricia.  
La arena aterciopelada,  
virgen y tierna, se baña  
en la dulce luz naranja.  
Con mil diamantes de sol  
se viste el agua del mar.  
Tú juegas a chapotear,  
salpicando gotas de oro.  
Dorados son además  
los reflejos en tu piel.  
Mas mi mayor gozo es  
la confianza y amor  
con que me llamas «papá».



## Encuentro submarino

Nadando estaba yo un día  
por tersas ondas del mar,  
gozando las maravillas  
que el líquido mundo da,  
surcando aguas cristalinas  
con colores de coral,  
cuando inesperadamente  
se acercó un banco de peces  
diminutos ¡tan bonitos!  
y con metálicos brillos  
de increíble azul cobalto.  
A mi alrededor nadaron,  
yo su grupo atravesé,  
ellos, como un solo ser,  
sin tocarme me abrazaron.  
¡Oh, qué sublime contacto!  
Allí pleno me quedé  
del más divino arrebató.

## Un baño en el mar

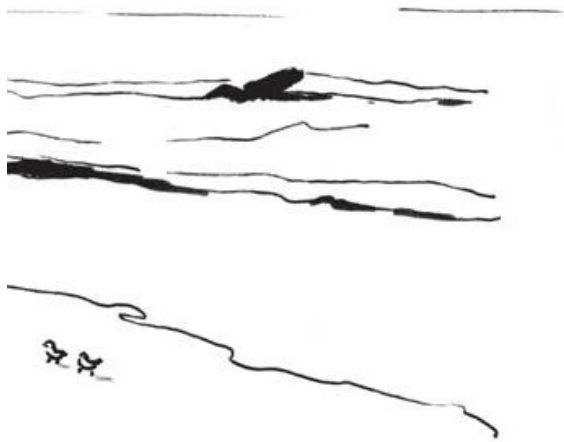
Los rayos del sol,  
irisados en el mar,  
me iluminan el paraíso submarino.  
Los peces de colores,  
habitantes del mar,  
me dan la bienvenida.  
Las olas onduladas,  
colinas del mar,  
me invitan a bailar.  
Las piedras redondas,  
medidas por el mar,  
tocan las castañuelas para mí.  
Acepto la invitación  
y me dejo llevar  
nadando al son  
de los ritmos del mar.





山水





Alegría de vivir

El silencio  
vivo y palpitante  
del bosque  
supera en inmensidad  
a la montaña  
que lo sustenta.  
Verdean las frondas  
embargadas de emoción.  
Los vencejos recorren el cielo  
con jolgorio juguetero.  
Las semillas brotan  
con ganas de vivir.  
Zumban las abejas  
de flor en flor  
con placentero frenesí.  
Crecen las yemas  
con optimismo.  
Las libélulas revolotean  
con alegre regocijo.  
Los árboles extienden  
sus ramas hacia el cielo  
con entusiasmo extático.  
Las hormigas afanosas  
cavan túneles y estancias  
con tesón y esperanza.

El vuelo de la mariposa  
embellece el aire  
con su tierna delicadeza.  
Las translúcidas hojas  
al contraluz se encienden  
como rescoldos de oro  
para festejar el presente.  
Las flores despliegan  
su hermosura perfumada  
preñada de ilusión  
de frutos futuros.  
La brisa tenue  
baila con hojas y ramas  
y susurra su gozo.  
El mirto me tiende  
en generosa oferta  
sus ramas repletas  
de bayas henchidas.  
La fuente cantarina  
regala raudales  
de pureza;  
mojo mis barbas  
en el cristal mineral líquido  
que al sol refulge  
con brillo sagrado;

sacio por fin la sed eterna  
de mi corazón canoso.  
En esta orquesta viva  
de murmullos y fulgores,  
de mudanza y movimiento,  
de formas y de colores,  
cada hoja y cada insecto  
es necesario instrumento  
para completar la sinfonía.  
Salto y bailo,  
río y lloro  
de contento  
porque estoy en el seno  
de la Gran Madre  
y comprendo  
que siempre estuve dentro.



## Las palabras de la Gran Madre

He salido de paseo  
con los ojos abiertos,  
con los oídos abiertos,  
con la nariz abierta,  
con el corazón abierto,  
con el alma a flor de piel.  
¡Qué apacibles verdean los prados!  
¡Qué sosiego conocen los árboles!

La Gran Madre ha estado  
siempre ahí esperando,  
comprensiva y paciente,  
para al fin acogerme  
en amoroso abrazo.  
Los viajes acabaron,  
se terminó el buscar:  
esta vez he llegado  
a mi auténtico hogar.

Pedí a la Madre  
que me diese una señal.  
La armonía de los astros,  
la música de los humanos,  
el trino de los pájaros  
¿no son bastante?

El universo entero  
es creado de nuevo  
a cada instante  
a partir de la nada  
para mi contento.  
¿Qué mayor milagro  
puede ser imaginado?

Pedí a la Madre  
que por fin me hablara.  
Los grillos cantaron;  
el viento alentó  
por entre las ramas;  
ecos resonaron;  
voló un gorrión  
y vino a mi lado;  
el bosque sonrió  
en silencio y calma.

Pedí a la Madre  
palabras humanas,  
y entonces fue cuando  
estas me afloraron  
del fondo del alma.

¡Gracias, Madre, gracias!



## Mi sentido

Yo soy,  
como cualquier otra persona,  
consciencia divina.  
En mi interior tengo  
toda la sabiduría  
y todo el amor  
que necesito.  
Si alguna vez me hace falta  
un consejo  
o una caricia,  
solo tengo  
que quitarle el velo  
a mi luz interior.  
Es bueno tener presente  
en todo momento  
que esta es mi verdadera naturaleza.  
Es bueno permitir  
que esta luz de amor  
me guíe  
en cada uno de mis  
pensamientos, sentimientos y actos.  
El amor resplandeciente  
es la única realidad  
verdadera.  
El sentido de mi existencia es  
portar esta antorcha sagrada

para iluminar  
cada día un poco más  
mi vida y la de cuantos me rodean.

## El amor de la floresta

La zarzaparrilla me obsequia  
con innúmeros corazones.  
Boquiabierto me extasío  
ante el estallido de color  
del espino albar florecido  
con blanco níveo y néctar dulce.  
La fuente cantarina  
me saluda desde la distancia  
con su chapoteo alegre,  
con agua de vida  
y destellos de plata.  
También la Gran Madre  
es generosa conmigo,  
pues pródiga me ofrece  
profusión  
de belleza y vida  
a todas horas  
y en todas partes  
con la sola condición  
de no querer congelar  
su flujo incesante  
en figuras inertes.  
«No te aferres»,  
me susurra la fuente,  
«no te aferres  
a la forma que fue



y que ya no es,  
no quieras retener  
aquel instante  
que no puede volver.  
Déjame que te agasaje  
cada hora  
con maravillas nuevas,  
a cual más hermosa.»  
Me ofrenda la ladera  
de la montaña  
cada día  
sus tiernas flores  
recién brotadas.  
Me entrega la pradera  
de la majada  
cada día  
verdes frescores  
en la alborada.  
He soltado el amarre  
del tener y del ser,  
con ojos cerrados  
me he entregado  
al perpetuo devenir.  
Ahora soy flor y soy regalo,  
soy agua clara y soy feliz.

## La belleza de la vida

¿Por qué la vida es bella?  
Por el aroma del jazmín,  
por la frescura de la tierra,  
por la delicadeza de la llovizna,  
por la noche aterciopelada,  
por el silencio lleno,  
por el verde jugoso,  
por la paz del mar,  
por la calma de las plantas,  
por el sabor del aire.

¿Por qué la vida es bella?  
Por las maravillas que me quedan por descubrir,  
por la generosidad de la Naturaleza,  
por la música que llega al alma,  
por los momentos que valen la pena,  
por los sentimientos hermosos,  
por la confianza sincera,  
porque existe el amor verdadero,  
por la armonía de cuanto me rodea,  
porque mañana siempre puede ser mejor,  
porque el paraíso está aquí ya en la Tierra.

## Invierno gozoso

Las flores del almendro  
alegran el invierno  
con su inmaculada blancura  
y su aroma dulce  
anunciando las primeras  
la buena nueva  
esperanzadora  
de la primavera  
que se acerca.  
Se visten de plata  
los álamos blancos.  
Rezuman rocío  
jugosos los prados.  
La hierba y el árbol  
se tiñen de ámbar  
con el abrazo  
del astro rey,  
cuya fecunda calidez  
acogen con tierno  
agradecimiento.  
Bailan jaraneras  
con el viento  
las palmeras.  
Las ramas de los pinos  
ondean  
esplendorosas





al viento  
como melenas  
de mujer hermosa.  
El cañaveral se mece  
plácidamente con la brisa;  
sus penachos al contraluz  
se encienden de oro  
como joyas etéreas.  
Tiernas flores amarillas  
llenan el suelo  
de colorido sonriente.  
Los trinos de los pájaros  
chisporrotean vitalidad  
desde el follaje vibrante.  
La incansable corriente  
del río  
tintinea en su recorrido  
desbordando entusiasmo  
sereno;  
el sol vivificante  
y generoso  
adorna las aguas  
con un embelesador  
espectáculo  
de reflejos dorados.

¿Qué mayor tesoro  
puede haber?  
¿Qué mejor regalo?  
El aire límpido  
cruje de pureza  
invitando la mirada  
a admirar  
las agrestes formas  
de sierras lejanas  
y a pacer  
en las suaves curvas  
de colinas cercanas  
cuyo verdor fragante  
acaricia los ojos.  
La fronda,  
hinchida de dicha,  
respira queda  
y palpitante.  
El intenso azul  
del cielo  
derrocha profundidad  
con alas meditativas;  
espolvoreado  
de siempre cambiantes  
nubes inmóviles,

resplandece  
como inmenso monumento vivo  
a la impermanencia  
de lo eterno  
en el devenir.  
Y por la noche  
el cielo se corona de estrellas  
que encienden sus fanales  
para mostrarme  
el camino glorioso  
a ninguna parte.

«No hay ningún camino que lleve a  
la meta. La meta es el camino.»

GANDHI

## La calma después de la tormenta

Tras la lluvia  
está el aire  
limpio y transparente.  
La tierra mojada,  
hinchida y satisfecha,  
se prepara  
para el estallido  
de la primavera.  
En los charcos se reflejan  
los colores vivos  
de nubes y cielo  
ribeteados de sol.  
El viento suave  
peina dulcemente  
la verde cabellera  
de las alegres palmeras.  
La garza erguida  
observa inmóvil  
el fluir apacible  
de la corriente.  
El río hinchado  
se viste de luces  
de sol recién estrenado.  
En las ramas desnudas  
brotan tímidamente  
las primeras hojas tiernas.

El aroma del azahar  
se asoma discreto  
a la vera de los naranjos.  
Prados y río  
guardan silencio  
manso y tranquilo.

## Primavera

El sol  
irradia  
con potencia  
su alegría.  
La hierba  
jugosa  
reluce  
con júbilo.  
Los árboles  
despliegan  
con orgullo  
su follaje  
renovado.  
Los pájaros  
gorjean  
felices.  
Las plantas grandes  
y las pequeñas  
florece  
apasionadamente.  
El viento  
baila  
embriagado  
de aromas  
y perfumes.

Yo camino  
entre tanta maravilla  
y mi pecho  
se hincha  
de gozo.

## Lluvia de flores

Paseando andaba yo  
entre árboles floridos,  
de pronto el viento sopló  
por complacer mis sentidos  
y llovieron bellas flores  
sobre mi piel como amores.



## Milagros y maravillas

Cada gota de rocío  
es un milagro de frescor.  
Cada hoja de hierba  
que reluce al sol  
es una gran maravilla  
de áureo esplendor.  
Cada trino de pájaro  
es un canto a la vida.  
Cada capullo en flor  
es un himno a la belleza.  
Cada germen de semilla  
es una fuente de ilusión.  
Cada niño que nace y respira  
es un aliento de esperanza  
para un futuro mejor.

El paraíso terrenal  
me sale al encuentro  
a cada paso que doy.





## Palabras que aman

Hay palabras que aman,  
palabras que abrazan,  
palabras que ríen:  
el azul encendido del cielo,  
el volar juguetón de las aves,  
el silencio preñado del bosque,  
el perfume suave del néctar,  
el aroma especiado del monte,  
el frescor de la tierra mojada,  
el fragor cantarín del arroyo,  
el destello dorado del agua,  
el regalo tierno  
de la flor silvestre  
en la selva agreste,  
la pasión del rocío,  
la eternidad de un instante,  
la intensidad de una mirada,  
la elegancia de un gesto,  
la dulzura de un beso,  
el candor de una sonrisa,  
el sabor de un guiño,  
el calor de un abrazo,  
el amor de los astros  
que siempre me acompañan.







## ÍNDICE

### Página

- 07 ... El sol y la muchacha
- 08 ... Ojos claros
- 09 ... Los cielos son testigo de nuestro amor
- 12 ... Siempre te amaré
- 13 ... Hasta siempre, amor mío
- 16 ... Aufschrei am dritten Kriegstag
- 17 ... Crit en el tercer dia de guerra
- 18 ... Atento
- 19 ... A mi hijo
- 20 ... Juegos al sol
- 22 ... Encuentro submarino
- 23 ... Un baño en el mar
- 26 ... Alegría de vivir
- 30 ... Las palabras de la Gran Madre
- 32 ... Mi sentido
- 34 ... El amor de la floresta
- 37 ... La belleza de la vida
- 38 ... Invierno gozoso
- 43 ... La calma después de la tormenta
- 45 ... Primavera
- 47 ... Lluvia de flores
- 48 ... Milagros y maravillas
- 51 ... Palabras que aman